



PLAN DNIA

- **6.00 - 8.00** - przyjmowanie dzieci do żłobka, własna aktywność dzieci, zabawy w kąciakach zainteresowań, zabawy ogólnorozwojowe, zabawy konstrukcyjne, manipulacyjne, indywidualne zabawy z opiekunami, gimnastyka poranna, zabawy ruchowe
- **8.00 - 8.30** - śniadanie, karmienie i pomoc dzieciom w samodzielnym spożywaniu posiłku
- **8.30 - 10.45** - codzienna aktywność: zabawy plastyczno- techniczne, zabawy sensoryczne, zabawy muzyczno- ruchowe, zabawy usprawniające mowę, zabawy edukacyjno - wychowawcze
- **10.45 - 11.00** - przygotowanie do obiadu
- **11.00 - 11.30** - obiad I danie, nauka samodzielnego spożywania posiłku
- **11.30 - 12.00** - zabiegi higieniczne, wyciszanie dzieci
- **12.00 - 14.00** - poobiedni odpoczynek, słuchanie czytanej przez opiekuna lub nagranej literatury dziecięcej, kołysanek, muzyki relaksacyjnej
- **14.00 - 14.15** - czynności pielęgnacyjne
- **14.15 - 14.30** - obiad II danie
- **14.30 - 15.00** - zabawy swobodne, gry i zabawy dzieci w kąciakach zainteresowań, zabawy inspirowane przez opiekuna, praca indywidualna z opiekunem, zabawy i gry dydaktyczne
- **15.15-15.30** - podwieczorek
- **15.30- 17.30** - odbieranie dzieci przez rodziców, czas na rozmowy rodziców z opiekunami, zajęcia i zabawy w sali